



FOTO: STEFAN HOLM

Varmt välkommen på julfest med julgröt tisdagen den 11 december kl. 17.00!



Samtliga medlemmar, även blivande och 'återvändande' medlemmar, hälsas varmt välkomna till vår traditionsenliga julfest den 11 december på Tellus fritidscenter uppe på Söder. Tillsammans äter vi ljuvlig julgröt med skinksmörgås och ostsmörgås därtill. Kaffe med pepparkaka.

Men innan vi sätter oss till bords samlas vi kl. 17.00 för att besöka utställarna som alla har flera stora nyheter att visa upp i år! Kolla in helmasken som varken har pannstöd eller vilar på näsryggen! Hur går detta till? Eller lär känna alla nya små mini-CPAP:er som nu finns. Perfekt när man är på resa om inte annat.

Före julgröten lyssnar vi även till vår egen 'husläkare', *Richard Harlid*, överläkare vid Sömnheten på Sophiahemmet, som berättar om dagsläget för sömnvården inom Stockholms läns landsting och belyser behovet av uppföljning och eftervård

för den som har sömnapné. Självklart kommer här att ges utrymme till att ställa frågor till vår husläkare, tillika specialist på sömnapné.

Från scenen kommer även *ResMed* och *Philips* att informera om sina nya mer eller mindre 'magiska' masker. Masker framtagna utifrån ett helt nytt tänkande kring masker.

Därefter bryter vi upp för att styra våra steg mot restaurangen.

Och glöm för all del inte vårt stora medlemslotteri (lotter köpes på plats) med vinster i form av bl.a. julkorvar och andra klassiska charkuterier från *WurstMaster* vid sidan av goda viner, god choklad och olika tekniska apparater skänkta av våra leverantörer.

Varmt välkomna till årets julfest! Tillsammans möter vi decembermörkret med en ljus fest där vi träffas, umgås och äter julgröt!

Styrelsen

PLATS: Tellus fritidscenter, Lignagatan 6 i hörnet Hornsgatan. Nära Hornstull.

17.00: Besök hos leverantörerna som visar upp sina nya produkter.

18.00: Tomten hälsar välkommen och presenterar kvällens program.

18.15: Överläkare Richard Harlid berättar om dagsläget inom landstingets sömnvård och svarar på medlemmarnas frågor.

19.00: Philips presenterar sina nya produkter.

19.15: ResMed presenterar två helt nya masker.

19.30: Vi flyttar ut till restaurangen där julgröten serveras. Tomten håller i dragningen i det stora medlemslotteriet.

