



## Medlemmarna i Apnéföreningen kallas härmed till julfest torsdagen den 15 december i Drakenbergsalen!

**S**å är det åter dags för vår sedvanliga julfest med tillhörande utställning och intressanta föredrag. Vi börjar som vanligt med att bekanta oss med leverantörernas produkter. Ibland handlar det om intressanta

nyheter. Fungerar allt som det skall? Passa på att ställa frågor till våra leverantörer! Därefter blir det två intressanta föredrag.

Till mötet kommer **Johan Engdahl**, professor och överläkare i

kardiologi vid Karolinska Institutet. Han kommer berätta om förmaksflimmer, en lömsk folksjukdom där runt 350.000 personer i Sverige har fått diagnosen samtidigt som man tror att det finns ytterligare

100.000 svenskar som lider av förmaksflimmer utan att ha fått någon riktig diagnos!

Rubriken på hans föredrag är: "Förmaksflimmer, en vanlig, farlig och ofta tystlåten sjukdom". Johan Engdahl är specialist på diagnostik och screening av förmaksflimmer där syftet är att förhindra stroke som ofta följer vid obehandlat förmaksflimmer.

Därefter kommer vi att få veta mer om en helt ny produkt (för att förebygga sömnapné) som heter "Nightbalance". Det är **Jonny Eriksson** från Philips som kommer att presentera en nyhet som gör att man sover på sidan och inte på ryggen.

Det har ju visat sig att hela 50 procent av alla med sömnapné skulle slippa sina nattliga andningsuppehåll om de bara kunde förmås sova på sidan och inte på ryggen.

Efter detta sätter vi oss till bords för att tillsammans äta julgröt och ost- och/eller skinksmörgås. I samband därmed sker dragningen i julens stora och populära medlemslotteri.

*Varmt välkomna!  
Styrelsen*

### MÖTET DEN 15 DECEMBER

Tid: 17:00 – 21:00

Plats: Drakenbergsalen, Lignagatan 8, T-bana Hornstull.

### PROGRAMMET I SIN HELHET:

17:00: Besök hos leverantörerna.

18:00: Ordförande hälsar välkommen.

18:10: Johan Engdahl talar om "Förmaksflimmer, en vanlig, farlig och ofta tystlåten sjukdom".

18:40: Jonny Eriksson, Philips, berättar om en ny produkt, Nightbalance.

19:20: Julgröten serveras utanför Drakenbergsalen. Samtidigt sker dragning i Medlemslotteriet.

20:45: Vi bryter upp och lämnar lokalen.

### ANMÄL ATT DU KOMMER!

*Glöm inte att anmäla att du tänker komma till julfesten så att vi vet hur mycket gröt och smörgåsar vi skall beställa. Anmälan görs på hemsidan.*



**Johan Engdahl**

ORDFÖRANDE: GERT GRUNDSTRÖM,  
VINTERBRINKSVÄGEN 25, 133 32 SALTSJÖBADEN. TEL: 0733-88 00 82  
APNÉFÖRENINGEN I STOCKHOLM  
INFO@APNEFORENINGEN.SE WWW.APNEFORENINGEN.SE  
ORG.NR 802419-0285 BG 108-0522 PG 27 61 71-6



**APNÉFÖRENINGEN  
I STOCKHOLM**

NU MEDLEM I RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG





**PHILIPS**

För patienter med rygglägesrelaterade andningsuppehåll som inte kunnat vänja sig vid CPAP

# NightBalance

Vi är på din sida

**Upptäck den maskfria enkla behandlingen,  
som är ett alternativ till CPAP<sup>1</sup>**

- Avsevärt bättre följsamhet med samma effektivitet när det gäller behandlingen av AHI jämfört med CPAP
- Utformad för att enkelt kunna följa behandlingseffekten via molnbaserade lösningar  
Together, we make life better.

Besök [www.philips.com/POSA](http://www.philips.com/POSA) för mer fakta

innovation  you

Reference: 1. Berry RB, et al, NightBalance Sleep Position Treatment Device versus Auto-adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, Journal of Clinical Sleep Medicine, Accepted Papers, 2/27/2019.